

**Tabla 1. Categorías clínicas**

<b>CATEGORÍA A</b>
A.1. Insuficiencia cardiaca que en situación de estabilidad clínica haya estado en grado II de NYHA <sup>1</sup> (síntomas con actividad física habitual)
A.2. Cardiopatía isquémica
<b>CATEGORÍA B</b>
B.1. Vasculitis y enfermedades autoinmunes sistémicas
B.2. Enfermedad renal crónica definida por filtrado glomerular < 60 ml/m o proteinuria <sup>2</sup> , mantenidos durante tres meses
<b>CATEGORÍA C</b>
C.1. Enfermedad respiratoria crónica que en situación de estabilidad clínica haya estado con disnea grado II de la MRC <sup>3</sup> (disnea a paso habitual sin llano), FEV <sub>1</sub> < 65%, o Sat O <sub>2</sub> ≤ 90%
<b>CATEGORÍA D</b>
D.1. Enfermedad inflamatoria crónica intestinal
D.2. Hepatopatía crónica con datos de insuficiencia hepatocelular <sup>4</sup> o hipertensión portal <sup>5</sup>
<b>CATEGORÍA E</b>
E.1. Ataque cerebrovascular
E.2. Enfermedad neurológica con déficit motor permanente que provoque una limitación para las actividades básicas de la vida diaria (Índice de Barthel < 60)
E.3. Enfermedad neurológica con deterioro cognitivo permanente, al menos moderado (Pfeiffer con cinco o más errores)
<b>CATEGORÍA F</b>
F.1. Arteriopatía periférica sintomática
F.2. Diabetes mellitus con retinopatía proliferativa o neuropatía sintomática
<b>CATEGORÍA G</b>
G.1. Anemia crónica por pérdidas digestivas o hemopatía adquirida no subsidiaria de tratamiento curativo que presenta hemoglobina < 10mg/dl en dos determinaciones separadas entre sí más de tres meses
G.2. Neoplasia sólida o hematológica activa no subsidiaria de tratamiento con intención curativa
<b>CATEGORÍA H</b>
H.1. Enfermedad osteoarticular crónica que provoque por sí misma una limitación de las actividades básicas de la vida diaria (Índice de Barthel < 60)
NÚMERO DE CATEGORÍAS DE INCLUSIÓN: 2-3-4-5-6-7-8

<sup>1</sup> Ligera limitación de la actividad física. La actividad física habitual le produce disnea, angina, cansancio o palpitaciones.

<sup>2</sup> Índice albúmina/creatinina > 300 mg/g, microalbuminuria > 3mg/dl en muestra de orina, o albumina > 300mg/día en orina de 24 horas o > 200µg/min.

<sup>3</sup> Incapacidad de mantener el paso de otra persona de la misma edad, caminando en llano, debido a la dificultad respiratoria, o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso.

<sup>4</sup> INR > 1,7, albúmina < 3,5 g/dl, y bilirrubina > 2 mg/dl.

<sup>5</sup> Definida por la presencia de datos clínicos, analíticos, ecográficos o endoscópicos.

**Tabla 2. Cálculo del índice PROFUND**

Características	ODDS RATIO (IC 95%)/p	Índice PROFUND
<b>Demográficas</b>		
≥ 85 años	1,71 (1,15-2,5)/0,008	3
<b>Clínicas</b>		
Neoplasia activa	3,36 (1,9-5,8)/<0,0001	6
Demencia	1,89 (1,1-3,1)/0,019	3
Clase funcional III-IV de NYHA o MRC	2,04 (1,4-2,9)/0,0001	3
Delirio en el último ingreso hospitalario	2,1 (1,5-4,9)/0,001	3
<b>Analíticas</b>		
Hemoglobina < 10g/dl	1,8 (1,2-2,7)/0,005	3
<b>Psicométricas-funcionales-sociofamiliares</b>		
Índice de Barthel < 60	2,6(1,38-3,4)/<0,0001	4
Persona cuidadora distinta del cónyuge o sin persona cuidadora	1,51 (1,02-2,2)/0,038	2
<b>Asistenciales</b>		
≥ 4 ingresos hospitalarios en los últimos 12 meses	1,9 (1,07-3,29)/0,028	3
<b>Puntuación total</b>		<b>0-30 puntos</b>

**Tabla 3. Cálculo del índice PALIAR**

Características	ODDS RATIO (ic 95%)/p	Índice PALIAR
<b>Demográficas</b>		
≥ 85 años	1,69(1,18-2,39)/0,004	3
<b>Clínicas</b>		
Anorexia	1,84(1,19-2,86)/<0,006	3,5
Clase funcional III-IV de NYHA o MRC	1,90(1,16-3,11)/0,01	3,5
Úlcera(s) por presión	1,75(1,06-2,88)/0,001	3
<b>Analíticas</b>		
Albúmina < 2,5g/dl	2,04(1,33-3,12)/0,001	4
<b>Funcionales</b>		
ECOG-PS ≥ III	2,07(1,47-2,90)/< 0,0001	4
<b>Puntuación total</b>		<b>0-21 puntos</b>