

Según el informe especial [“Aproximación a la salud mental en España”](#),
desarrollado por la Fundación IDIS

EL 70% DE LOS TRASTORNOS MENTALES SE INICIAN EN LA ETAPA INFANTO-JUVENIL

- El 20,8% de los adolescentes de 10 a 19 años (el 21,4% de las niñas y el 20,4% de los niños) padece algún tipo de problema de salud mental diagnosticado.
- La hiperactividad, los problemas de conducta o los cambios de humor son algunos de los trastornos mentales infantiles más comunes.
- El 52% de las unidades de psicología clínica y psiquiatría se encuentran en la sanidad privada. El sector concentra además el 70% de los hospitales de salud mental y adicciones y el 49% de centros sin internamiento.

Madrid, 23 de agosto de 2023.- Una buena salud mental es fundamental en edades tempranas, ya que facilita alcanzar hitos de desarrollo físico y emocional, además de permitir el aprendizaje de ciertas habilidades sociales y poder afrontar problemas en etapas maduras. Sin embargo, según datos del análisis europeo de la publicación de *Unicef ‘Estado Mundial de la Infancia: En Mi Mente’*¹ se estima que en España el 20,8% de los adolescentes de 10 a 19 años (el 21,4% de las niñas y el 20,4% de los niños) padece algún tipo de problema de salud mental diagnosticado, lo que sitúa a nuestro país como el líder europeo en prevalencia de problemas de salud mental entre niños y adolescentes. En este sentido, los expertos señalan la importancia de abordar de forma precoz los problemas de salud mental que puedan surgir, debido a que el 70% de los trastornos mentales, en general, se inician en la etapa infanto-juvenil. Así lo pone de manifiesto el informe especial [“Aproximación a la salud mental en España”](#), desarrollado por el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (Fundación IDIS) que analiza la situación de la salud mental a nivel europeo y nacional y la aportación que hace la sanidad privada en este campo. Según la directora general de la Fundación IDIS, **Marta Villanueva**, *“los niños ‘mentalmente sanos’ tienden a mantener una calidad de vida positiva y desarrollarse adecuadamente en el ambiente escolar, los hogares y las comunidades en general. Sin embargo, este grupo, por sus características, es especialmente vulnerable a que su salud mental se vea deteriorada en momentos de dificultad. Por eso, el sector de emprendimiento privado está comprometido con esta problemática y aporta su apoyo con la prestación de servicios innovadores. Es destacable la accesibilidad que se ofrece desde el sector, al concentrar el 82% de las consultas de psiquiatría en nuestro país”*.

La hiperactividad, los problemas de conducta o los cambios de humor son algunos de los trastornos mentales infantiles más comunes. Los datos de la Encuesta Nacional de Salud en España (ENSE) concluyen que la población estudiada (población infantil entre 4-14 años) mostró una frecuencia del 3,5% en casos de hiperactividad, 1,6% síntomas emocionales y 1,4% problemas de conducta. Además, la aparición de nuevos estilos de vida, así como la adición a las nuevas tecnologías digitales,

a internet, plataformas y redes sociales son factores a tener muy en cuenta puesto que están permitiendo la aparición de nuevos problemas de salud mental en la población infanto-juvenil. Según un estudio publicado por Journal of Pediatricsⁱⁱ, en el que se estudia el tiempo libre en pantallas y los problemas emocionales y de comportamiento en niños españoles, se determinó que aquellos que pasaban 180 minutos o más de tiempo de pantalla de ocio diario en comparación con los niños que pasaban menos de 1 hora tenían más probabilidades de estar en riesgo de desarrollar problemas emocionales y de comportamiento, sintomatología emocional, problemas de conducta o con compañeros. En este contexto, el Instituto Nacional de Estadística, señalaba que en 2022 el 93,1% de los menores afirmaba haber utilizado el ordenador/Tablet y un 94,4% internet en los últimos tres meses; además, un 69,5% disponía de teléfono móvil, lo que indica que los menores pasan frente a pantallas una elevada proporción de su tiempo libre., en

Asimismo, un estudio realizado por la ONG Save de Childrenⁱⁱⁱ señala al ciberacoso como uno de los mayores miedos entre la población menor de edad, y destaca que el 40% de los jóvenes en España sufrieron algún tipo de ciberacoso durante su infancia. También determinó que el 75% de los encuestados había sufrido algún tipo de violencia online durante su infancia y que el 47% incluso más de un tipo de violencia. Este dato es importante porque los resultados de la Encuesta Europea de Salud en España (EESE) muestran una media de 7,3 visitas en mujeres y 6,5 en hombres a psicólogos, psicoterapeutas o psiquiatras en los últimos 12 meses en la población entre 15 y 24 años. Además, los resultados de la encuesta resaltan que el 10,9% de la población mayor de 15 años indica haber consumido medicamentos tranquilizantes, relajantes o pastillas para dormir en las últimas dos semanas.

Salud mental y sanidad privada

El documento realizado por la Fundación IDIS extrae información de interés, como que en 2020 se ha registrado un ligero incremento en el número de terapias de psicología, hasta los 5,5 millones de consultas totales, de las que el 13% fueron en hospitales privados. De hecho, la sanidad privada toma mayor relevancia en el ámbito de centros ambulatorios de atención especializada, donde asume la mayoría de las consultas totales de psiquiatría (en 2020, el 82% de las sesiones se dieron en centros privados).

El 52% de las unidades de psicología clínica y psiquiatría se encuentran en la sanidad privada. Además, este sector concentra el 70% de los hospitales de salud mental y adicciones y el 49% de centros sin internamiento. El informe muestra que, en lo que a camas se refiere, el sector privado cuenta con 63% del total disponible en este ámbito. Cataluña es la comunidad que cuenta con un mayor porcentaje de hospitales de salud mental privados sobre el total (91%), seguido de Andalucía y Comunidad de Madrid (89% y 88% respectivamente).

Sobre IDIS

La Fundación IDIS es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivo poner en valor la aportación de la sanidad privada a la sanidad de nuestro país y promover la mejora de la salud de todos los españoles. Para ello, fomenta y desarrolla todas las iniciativas que desde la sanidad privada estén encaminadas a la consecución de un óptimo nivel asistencial y sanitario de todos los sectores de la población.

En la actualidad su Patronato está integrado por 31 grupos implicados en la sanidad privada de nuestro país: AEGON, Asociación Catalana de Entidades de Salud (ACES), Analiza, Asisa, Axa, Caser, Seguros Catalana Occidente, Clínica Universidad de Navarra, Divina Seguros, DKV, Farmaindustria, FENIN, Fresenius Medical Care, GenesisCare, Grupo Hospitalario Recoletas, Hospitales Católicos de Madrid, HM Hospitales, Hospital Perpetuo Socorro, Hospiten, IMED Hospitales, IMQ, MAPFRE, NIM Genetics, Orden Hospitalaria San Juan de Dios, Quirónsalud, Ribera Salud, Sanitas, SegurCaixa Adeslas, Teladoc Health, Unilabs y Vithas.

ⁱ [Análisis europeo de la publicación de Unicef 'Estado Mundial de la Infancia: En Mi Mente'](#)

ⁱⁱ Association between Leisure Screen Time and Emotional and Behavioral Problems in Spanish Children, The Journal of Pediatrics, 2021

ⁱⁱⁱ Ciberacoso o Cyberbullying: Las nuevas tecnologías se han convertido en una forma común de acoso a menores, encuesta de 2019.