

Tabla 2. Fármacos con baja y alta actividad anticolinérgica a nivel del sistema nervioso central.

Grupo Farmacológico	Alta carga anticolinérgica central	Alternativas con bajo/sin carga anticolinérgica central
Antidepresivos	Antidepresivos tricíclicos Paroxetina	ISRS (excepto paroxetina) Mirtazapina Venlafaxina Agomelatina Moclobemida Duloxetina Vortioxetina
Antihistamínicos	Clorfenamina Prometazina Hidroxizina Ciproheptadina (y en general los de 1ª generación)	Cetirizina Loratadina Fexofenadina (y otros de 2ª generación)
Antipsicóticos	Clozapina Olanzapina Quetiapina Clorpromazina	Aripiprazol Amisulprida Risperidona Lurasidona Cariprazina
Antiespasmódicos	Sulfato de atropina	Mebeverina Aceite de menta Butilescopolamina bromuro
Antiparkinsonianos	Amantadina	Entacapona Rasagilina Ropinirol Selegilina Tolcapona
Fármacos para síntomas urinarios	Oxibutinina Tolterodina	Solifenacina Fesoterodina

Tomado de Bishara D. *Managing drug with anticholinergic activity. Drug and Therapeutics Bulletin, September 2023.*